ത്തിന്റെ സമാപനത്തോടനുബന്ധിച്ചു തിരുവനന്തപുരം ടഗോർ തിയറ്ററിൽ നടന്ന കലാസന്ധ്യയിൽ സ്നേഹതാളത്തിന്റെ ബ്രാൻഡ് അംബാസഡറായ നടി മംമ്താ മോഹൻദാ
ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുന്നു. സ്വസ്തി ചെയർമാൻ മുൻ ഡിജിപി ജേക്കബ് പുന്നൂസ് തുടങ്ങിയ പ്രമുഖർ സമീപം.

4.4.2016, Malayala Man

തിൽ റയിൽവേ ഡിവിഷനൽ ഓഫിസിൽ സ്നേഹതാളം കാൻസർ പരി

ഷനൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ശോഭ ജാസ്മിൻ, എസ്ആർഎംയു ഡിവിഷനൽ സെക്രട്ടറി ഗോപാൽകൃഷ്ണ, ഡോ. കെ. ചന്ദ്രമോഹൻ, കോശി തോമസ്, അഖില ആനന്ദ് എന്നിവർ സംസാരിച്ചു.

ആർസിസി ഹെഡ് ആൻഡ് നെക്ക് ഓങ്കോസർജൻ ഡോ. സിഷ ലിസ് ഏബ്രഹാം, ട്രിവാൻഡ്രം ഡന്റൽ കോളജ് പ്രഫ. ഡോ. അനിതാ ബാലൻ, ഡോ. ജെസ്മിത് എൽസ ജേക്കബ്, ഡോ. കെ.പി. സംഗീത എന്നിവർ പരിശോധനകൾ നടത്തി. ഡോ. സിഷ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസിനു നേതൃത്വം നൽകി.

വനിതാ ദിനത്തിൽ റയിൽവേ ഡിവിഷനൽ ഓഫിസിൽ നടത്തിയ സ്നേഹതാളം ക്യാംപിനു നേതൃത്വം നൽകിയ വനിതകൾ.

കാൻസർ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് ഡോ. ശിഷ ലിസ് ഏബ്രഹാം.

വനിതാ ദിനത്തിൽ റയ
ജേക്കബ് പുന്നൂസ് ഉദ്ഘ

മെട്രോ മനോരമ
REGIONAL CANCER CENTRE
Believers Church MEDICAL COLL

...നേഹതാളം രണ്ടാം ഘട്ടം നാല...

...ടുക്കുക; ഇക്കുറി വായിലെ കാൻസറിനെതിരെ

2016, Malayala Manorama.

...നാ ക്യാംപ് വേണ്ട സ്ഥാപനങ്ങളും സംഘടനകളും വിളിക്കു...

സ്നേഹതാളം രണ്ടാം ഘട്ടത്തിന് മുന്നോടിയായി വിദഗ്ധ ഡോക്ടർമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ട്രെയിനിങ് ദ് ട്രെയിനേഴ്സ് എന്ന പേരിൽ പ്രത്യേക പരിശീലന ക്യാംപ് ആ...

മെഡിക്കൽ കോർഡിനേറ്റേഴ്സ്. ഡോക്ടർമാരായ ബോബൻ തോമസ്, രോഷ്നി, ജയകൃഷ്ണൻ, ആശ അർജുൻ, ഷാജി തോമസ്, സിഷ ലിസ്, ഡിവിൻ പ്രഭാകർ, സൂസൻ, സെസൽ തോമസ്, ജിജി തോമസ്, സൂസൻ ഫിലിപ്പ്, എലിസബത്ത്, സ്മിത കിരൺ, ദിവ്യ രാജ്, ആരിഫാ സൈനുദ്ദീൻ, അപ്പുക്കു, മേരി ഐപ്പ്, ഭരത് മുരുകൻ, ലിജേഷ്, അരുൺ ശങ്കർ, ദീപക്, കെ.ആർ. രാജീവ് എന്നിവരുടെ സജീവ സാന്നിധ്യത്തിലാവും ക്യാംപുകൾ. നഗരത്തിലെ വിവിധ ആശുപത്രികളിൽ നിന്നുള്ള അൻപതോളം ഡോക്ടർമാരും പാരാമെഡിക്കൽ അംഗങ്ങളും കൂട്ടായ്മയിൽ അണിചേരും. ആർസിസി സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജി വിഭാഗം തലവനായ ഡോ. ഇക്ബാൽ അഹമ്മദ് നയിക്കുന്ന വിദഗ്ധ സംഘത്തിൽ ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളജിൽ നിന്നുള്ള ഡോ. മനോജൻ, ഡോ. ഷീജ, ഡോ. ജോൺ പണിക്കർ, കാരക്കോണം മെഡിക്കൽ കോളജ് തലവൻ ഡോ. ബെന്നറ്റ് ഏബ്രഹാം, ഗവ. ഡന്റൽ കോളജിലെ ഡോ. അനിത, ബിലീവേഴ്സ് ചർച്ച് മെഡിക്കൽ കോളജ് ചെയർമാൻ ഫാ. സിജോ പന്തപ്പള്ളിൽ, ഫാ. ലെനിൻ രാജ് എന്നിവരുണ്ടാകും. അമേരിക്കയിൽ നിന്നുള്ള വിഖ്യാത സർജൻ ഡോ. എം.വി. പിള്ള, ഡോ. ഹരി പരമേശ്വരൻ, കാനഡയിലെ ഡോ. ക്രിസ്റ്റഫർ ബൂത്ത് എന്നവിർ രാജ്യാന്തര നിരീക്ഷകരായിരിക്കും.

പൂയം തിരുനാൾ ഗൗരി പാർവതി ബായി, ബിഷപ് ഡോ. സാമുവൽ മാർ ഐറേനിയോസ്, ബിഷപ് ഡോ. കെ.പി. യോഹന്നാൻ, സ്വാമി ഗുരുരത്നം ജ്ഞാനതപസ്വി, ജിജി തോംസൺ, പി.എച്ച്. കുര്യൻ ഐഎഎസ്, ഹേമചന്ദ്രൻ ഐപിഎസ്, ഡോ. ബീന, കോശി തോമസ്, മോൺ. യൂജിൻ പെരേര എന്നിവരാകും ഉപദേശക സമിതി അംഗങ്ങൾ. സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നഗരത്തിലെ കലാ-സാംസ്കാരിക-സിനിമ-സാഹിത്യരംഗങ്ങളിലെ പ്രതിഭകൾ ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികളിൽ പങ്കാളികളാകും.

ആദ്യഘട്ടം 10,000 സ്ത്രീക...

842 പേർക്ക് വിദഗ്ധ പരിശോധന; അഞ്ചു ...

സ്നേഹതാളം ആദ്യ സീസണിന്റെ ഭാഗമായി പതിനായിരത്തോളം സ്ത്രീകളെയാണു സ്തനാർബുദ പരിശോധനകൾക്കു വിധേയരാക്കിയത്. അതിൽ രോഗ സംശയമുള്ള 842 പേരെ ആർസിസിയിൽ നിന്നുള്ള വിദഗ്ധർ രണ്ടാംഘട്ടത്തിൽ പരിശോധിച്ചു. പന്ത്രണ്ടു പേർക്കു കാൻസർ സ്ഥിരീകരിക്കുകയും അഞ്ചുപേരെ അടിയന്തര ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ...രാക്കുകയും ചെയ്തു. ബാക്കിയ...ടെ ചികിൽസ നടന്നുവരുന്നു. ...ധ്യതയുള്ളവർക്കായി പ്രത്യേക ...ധനകൾ സാബു ജോസഫിന്റെ ...യിൽ കുടപ്പനക്കുന്നിലെ സ്വസ്...ഖ്യ ക്ലിനിക്കിലാണു സംഘടിപ്പിക്...ചൊവ്വയും ശനിയും ആർസിസിയ...

സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മെട്രോ മനോരമയും ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളജും ട്രിവാൻഡ്രം സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റിയും വൈഎം
നടത്തുന്ന കാൻസർ പ്രതിരോധ അവബോധ പരിശോധന ക്യാംപ് 'സ്നേഹതാളം' മൂന്നാംഘട്ടം ഉദ്ഘാടനം കഴിഞ്ഞു മടങ്ങുന്ന ഗവർണർ പി. സദാശിവം പി

ാം
:
ക

സ്റ്റീഫൻ, മമ്ത, ജാസി, വിധു... മുതുകാടും ഒപ്പം;

ഏപ്രിൽ മൂന്നിന് ടഗോറിൽ കലാസന്ധ്യ

24 · 3 · 2014, Malayalamanorama.

സ്വസ്തി മൽഹാർ സ്നേഹതാള സന്ധ്യയ്ക്ക് ഇന്ദ്രജാലത്തിന്റെ ചാരുതയേകി, പ്രശസ്ത മജീഷ്യൻ പ്രഫ. ഗോപിനാഥ് മുതുകാട്. മാന്ത്രികവിരലുകളിലൂടെ കീബോർഡിൽ കവിത രചിക്കുന്ന സ്റ്റീഫൻ ദേവസിയും, വ്യത്യസ്തമായ ആലാപനശൈലിയിലൂടെ ശ്രോതാക്കളുടെ ഹൃദയം കീഴടക്കിയ ജാസി ഗിഫ്റ്റും, മധുരനാദത്തിന്റെ ഉടമയായ വിധുപ്രതാപും, ഒപ്പം മലയാള സിനിമയുടെ നായികാസങ്കൽപങ്ങളെ മാറ്റിമറിച്ച മമ്ത മോഹൻദാസും ഒരുമിച്ച് ഒരു വേദിയിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുകയാണ് അനന്തപുരിയുടെ അഭിമാനമായ ഗിത്താർ സ്പെഷലിസ്റ്റ് വില്യം ഐസക് ഏവരെയും രസിപ്പിക്കാനായി എത്തും. ഗായകനും സംഗീതസംവിധായകനും കൂടിയായ വില്യം, സംഗീതകോളജിൽ നിന്നുള്ള വയലിൻ ബിരുദധാരിയാണ്. പുതുമുഖ കലാകാരൻ ബാലു ഹരിദാസും വയലിൻ ഫ്യൂഷനുമായി രംഗത്തെത്തുന്നു. കേരള സർവകലാശാല യുവജനോൽസവത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടിയ ബാലു പ്രശസ്ത വയലിനിസ്റ്റും സംഗീത കോളജിലെ വയലിൻ അധ്യാപകനുമായ കടനാട് ഹരിദാസിന്റെ പുത്രനാണ്. പ്രശസ്ത ഗായിക അരുന്ധതിയുടെ മക്കളായ ശ്രീകാന്ത് ഹരിഹരനും, സഹോദരി ചാരു ഹരിഹരനും ഒരുമിച്ചു വേദിയിൽ എത്തുന്നതാണ്. യുവജനോൽസവത്തിൽ ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതത്തിൽ ഒന്നാമതെത്തിയ ശ്രീകാന്ത് ചാനൽ റിയാലിറ്റി ഷോകളിലൂടെ ഏറെ പ്രശസ്തനാണ്. ശ്രീകാന്തിനൊപ്പം ഗായിക അമൃത ജയകുമാറും ഹിന്ദുസ്ഥാനി സംഗീതം ആലപിക്കും. യുവജനോൽസവത്തിൽ ഗസൽ വിഭാഗത്തിൽ ഒന്നാം സ്ഥാനത്തെത്തിയ ഗായികയാണ് അമൃത. മലയാളത്തിലെയും തമിഴിലെയും പ്രശസ്തമായ ചാനൽ റിയാലിറ്റി ഷോകളിൽ തിളക്കമാർന്ന വിജയങ്ങൾ സ്വന്തമാക്കിയതിലൂടെ ഏവരുടെയും ഹൃദയം കവർന്ന ലക്ഷ്മി ജയനും, ഗന്ധർവ സംഗീതത്തിലൂടെ ഗംഭീര പ്രകടനം കാഴ്ചവച്ച ദേവിക ബാലസുബ്രഹ്മണ്യം, മുഹമ്മദ് റാഫി ഗാനങ്ങൾ ആലപിച്ച് ഏറെ ശ്രദ്ധേയനായ മൻമോഹൻ എന്ന യുവ പ്രതിഭയും, മെലഡി സ്പർശമുള്ള ഗാനങ്ങളിലൂടെ അനന്തപുരിയെ പുളകിതനാക്കുന്ന ആബേൽ യേശുദാസും ഇവർക്കൊപ്പം കൂടുന്നു.

ഏപ്രിൽ മൂന്നിനു വൈകിട്ട് അഞ്ചു മണിക്കു തിരുവനന്തപുരം വഴുതക്കാട് ടഗോർ തിയറ്ററിലാണു കലാവിരുന്ന്. നഗരത്തിലെ പ്രമുഖ ബിൽഡേഴ്സായ ഫേവറിറ്റ് ഹോംസ്, ബിലീവേഴ്സ് ചർച്ച് മെഡിക്കൽ കോളജ്, ശ്രീ ഉത്രാടം തിരുനാൾ അക്കാദമി ഓഫ് മെഡിക്കൽ സയൻസസ്, ട്രിവാൻഡ്രം ഓങ്കോളജി ക്ലബ് എന്നിവരുടെ സഹകരണത്തോടെയാണു പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നത്.

ഫെബ്രുവരി നാലു മുതൽ മാർച്ച് 31 വരെയാണു സ്നേഹതാളം പരിശോധനാ ക്യാംപുകളും സ്കൂൾ-കോളജ് കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള പുകയിലവിരുദ്ധ കാംപെയ്നുകളും നടക്കുന്നത്. ഇതിനോടകം 7200ഓളം പേരെ ഓറൽ കാൻസർ പരിശോധനകൾക്കു വിധേയരാക്കി. വിവിധ കേന്ദ്രങ്ങളിലായി സംഘടിപ്പിച്ച എൺപതോളം ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകളിൽ 15000ഓളം പേർ പങ്കെടുത്തു.

മലയാള മനോരമ, സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ, ശാന്തിഗിരി, എസിവി, റീജനൽ കാൻസർ സെന്റർ, ട്രിവാൻഡ്രം, സോഷ്യൽ സർവീസ് സൊസൈറ്റി, ബിലീവേഴ്സ് ചർച്ച് മെഡിക്കൽ കോളജ്, ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളജ്, ട്രിവാൻഡ്രം ഓങ്കോളജി ക്ലബ്, സരസ്വതി വിദ്യാലയ, വൈഎംസിഎ ഇന്ത്യ എന്നീ കൂട്ടായ്മയാണു സ്നേഹതാളം ഒരുക്കുന്നത്.

Swasthi മൽഹാർ
സ്നേഹതാളസന്ധ്യ
മെട്രോ മനോരമ
FAVOURITE HOMES
Home: a relationship for life
Believers Church
Sree Uthradom Thirunal Academy of Medical Sciences
TRIVANDRUM ONCOLOGY CLUB
ACV Asianet Cable Vision
Santhigiri
REGIONAL CANCER CENTRE

കുമാരപുരം അവിട്ടം റോഡ് റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷന്റെ ക്യാംപിൽ നിന്ന്. ദേവി മോഹൻ, അഖിലാ ആനന്ദ് എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

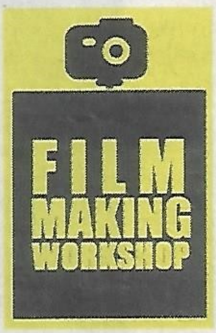
പാറ്റൂർ സെന്റ് ഇഗ്നാത്തിയോസ് പള്ളിയിലെ ക്യാംപിൽ നിന്ന്. ഡോ. വിവേക് നേതൃത്വം നൽകി.

മേനംകുളം ഇ.കെ. നായനാർ ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റിൽ നടന്ന ക്യാംപിൽ നിന്ന്.

കിൻഫ്രാ പാർക്കിൽ നടന്ന സ്നേഹതാളം ക്യാംപിൽ നിന്ന്. ഡോ. കെ. കൃഷ്ണൻ നേതൃത്വം നൽകി.

മണക്കാട് ബിഎസ്എൻഎൽ ഓഫിസിലെ ക്യാംപിൽ നിന്ന്. ഡോ. കെ. ചന്ദ്രമോഹൻ, ഡോ. അനിതാ ബാലൻ, ദേവി മോഹൻ നേതൃത്വം നൽകി.

വട്ടിയൂർക്കാവ് സരസ്വതിവിദ്യാലയയുടെ ഇൻസ്പയറിങ് ഐക്കൺ ഓഫ് ദ ഇയർ പുരസ്കാരം ഗായിക കെ.എസ്. ചിത്രയ്ക്ക് കർദ്ദിനാൾ മാർ ക്ലീമിസ് കാതോലിക്കാ ബാവ സമ്മാനിക്കുന്നു



ഫിലിം മേക്കിങ് വർക്ക്ഷോപ്പ്

ബാനർ ഫിലിം സൊസൈറ്റി സംസ്ഥാന ചലച്ചിത്ര അക്കാദമിയുടെ സഹകരണത്തോടെ സംഘടിപ്പിക്കുന്ന ഫിലിം മേക്കിങ് വർക്ക്ഷോപ്പ് 19ന് വഴുതക്കാട് ലെനിൻ ബാലവാടിയിൽ നടക്കും.

സിനിമാനിർമാണത്തിന്റെ വിവിധവശങ്ങളും ഉൾപ്പെടുത്തിയ ഈ വർക്ക്ഷോപ്പ് നയിക്കുന്നത് പ്ലാൻ ബി ഇൻഫോടെയ്ൻമെന്റാണ്. ചലച്ചിത്ര അക്കാദമി സെക്രട്ടറി മഹേഷ് പഞ്ചു ശില്പശാല ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും.

എം.എഫ്. തോമസാണ് ക്യാമ്പ് ഡയറക്ടർ. രജിസ്ട്രേഷന് 9349931452, 9847099923 എന്നീ നമ്പരുകളിൽ ബന്ധപ്പെടാം.

...ഘോഷത്തിനു തിരുവനന്തപുരത്തു തുടക്കമായപ്പോൾ. വിശദമായ വാർത്തയും കൂടുതൽ ചിത്രങ്ങളും പേജ് മൂന്ന്

...സർവോദയ വിദ്യാലയത്തിൽ സ്തനാർബുദത്തിനെതിരായ മെട്രോ മനോരമ-സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ സ്നേഹതാളം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നാലാഞ്ചിറ സർവോദയ വിദ്യാലയത്തിൽ സ്തനാർബുദത്തി... ...പറത്തിയപ്പോൾ. വാർത്ത പേജ് മൂന്ന്

ചിത്രം: റിങ്കുരാജ് മട്ടാഞ്ചേ...

14.10.2015.

...ളം മൂന്നാം ഘട്ടം തുടങ്ങി; 314 പേർ കാൻസർ നിർണയ...

2.4.16, Malayala Manorama.

...ന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ, കൈമനം അമൃതനഗർ റസിഡന്റ്സ് വെൽഫെയർ അസോസിയേഷൻ, വലിയവേളി സെന്റ് തോമസ് ചർച്ച് എന്നിവിടങ്ങളിലായി നടന്ന ക്യാംപിൽ 314 പേർ ചികിൽസ നേടി.

പാപ്പനംകോട് എൻഎസ്എസ് ഹാളിലെ പരിപാടി കാൻസറിനെ അതിജീവിച്ച സീരിയൽ-സിനിമാ നടൻ കൊല്ലം തുളസി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. "കാൻസറിനെ ധീരതയോടെ നേരിടണം. ജീവിതപാതയിലുണ്ടായ ഉയർച്ച-താഴ്ചകളെക്കുറിച്ചു പുനർവിചിന്തനം നടത്താനുള്ള അവസരമായി ഇതിനെ ഉപയോഗിക്കുക. അതിനെ ഭയക്കരുത്"-ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗത്തിൽ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ ട്രഷറർ ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, ഫൗണ്ടേഷൻ ട്രസ്റ്റി ഡിംപിൾ മോഹൻ, സൗഖ്യ കോഓർഡിനേറ്റർ ദേവി മോഹൻ, ഡോ. സുനന്ദ, ഡോ. അൻസർ, ഡോ. ലക്ഷ്മി, പാപ്പനംകോട് എൻഎസ്എസ് സെക്രട്ടറി സോമശേഖരൻ പിള്ള തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. മഠത്തിൽ റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡന്റ് ഗോപകുമാരൻ നായർ, സെക്രട്ടറി ജ്യോതിഷ്കുമാർ, എൻഎസ്എസ് പ്രസിഡന്റ് ചന്ദ്രശേഖരൻ നായർ എന്നിവർ ആതിഥേയരായി.

കൈമനം അമൃത നഗർ റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനിലെ ക്യാംപ് അഡീഷനൽ ലേബർ കമ്മിഷണറും സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ ട്രസ്റ്റിയുമായ ഡോ. ജി.എൽ. മുരളീധരൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ആർസിസി അഡീഷനൽ പ്രഫസർ ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ, വാർഡ് കൗൺസിലർ ആശാനാഥ്, അസോസിയേഷൻ വനിതാ വിഭാഗം പ്രസിഡന്റ് ജനതാമണി, ആബേൽ യേശുദാസ്, അസോസിയേഷൻ പ്രസിഡന്റ് കൃഷ്ണകുമാർ തുടങ്ങിയവർ പ്രസംഗിച്ചു. ഡോ.സ്മിത കിരൺ, ഡോ. രമാ ചന്ദ്രസേനൻ, ഡോ. മോനുഷ, ഡോ. ഡീന തോമസ്, ഡോ. അശോക് രാജ് എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

വലിയവേളി സെന്റ് തോമസ് ചർച്ചിലെ ക്യാംപ് വികാരി ഫാ. സുധീഷ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ ട്രസ്റ്റി ആർ. ഹരികൃഷ്ണൻ, ലീജ സ്റ്റീഫൻ, സെലിൻ നെൽസൺ, ടി.കെ. ഷീജ, ജോൺ തുടങ്ങിയവർ പങ്കെടുത്തു. ഡോ. ബാബു മാത്യു, ഡോ. അനിത ബാലൻ, ഡോ. അനിൽ ബിന്ദു, ഡോ.കെ. ശരണ്യ, ഡോ. ജെസിമിത്ത് എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി.

ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളജിലെ പാരാമെഡിക്കൽ സ്റ്റാഫിന്റെ പൂർണ സേവനവും ലഭ്യമാക്കിയിരുന്നു.

അടുത്ത ക്യാംപ് വ്യാഴാഴ്ച വഴുതക്കാട് ജിജി എച്ച്എസ്എസ് കോട്ടൺഹിൽ സ്കൂളിൽ രാവിലെ ഒൻപതു മണി മുതൽ സംഘടിപ്പിക്കും. താൽപര്യമുള്ളവർ താഴെ നൽകിയിരിക്കുന്ന നമ്പരിൽ ബന്ധപ്പെടുക. 9447698660- ഷർമിള (അധ്യാപിക).

...ന്റ്സ് അസോസിയേഷൻ ക്യാംപ് സിനിമാ, സീരിയൽ നടൻ കൊല്ലം തുളസി ഉദ്ഘാടന... ...ഡോ. ലക്ഷ്മി, ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ, ഡിംപിൾ മോഹൻ, ഡോ. അൻസാർ, ദേവി മോഹൻ, ...ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, ഗോപകുമാരൻ നായർ, ചന്ദ്രശേഖരൻ നായർ, ജ്യോതിഷ് കുമാർ, സോ...

കൈമനം അമൃത നഗർ റസിഡന്റ്സ് അസോ... ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. കൃഷ്ണകുമാർ, ആശ... ടങ്ങിയവരെ ചിത്രത്തിൽ കാണാം.

വലിയവേളി സെന്റ് തോമസ് പള്ളിയിൽ ന... ജോൺ, ഫാ. സുധീഷ്, ആർ. ഹരികൃഷ്ണ... ഫൻ, സെലിൻ നെൽസൺ, ടി.കെ. ഷീജ ത...

ഘട്ട കാൻസർ അവബോധ – നിർണയ ക്യാംപിനു തുട

7. 2016, Manorama.

26. 7. 2016

...വിതചര്യ' ...ഡോക്ടർമാർ

...മെഡിക്കൽ കോളജി ...ാ. സുനന്ദ, പിഎംഎ ...ൽ കോളജിലെ ഡോ. ...ർ എന്നിവർ ക്ലാസിൽ ...ണം നടത്തി.

... സ്മിത കിരൺ, ...അനിൽ ബിന്ദു കൃ..., ഡോ. വിവേക് എന്നി ...നേതൃത്വത്തിൽ ക്യാം...ന്നു. ഡോ. കുക്കു, ...സൗമ്യ, ഡോ. അശോ...ക് എന്നിവരും രോഗി... പരിശോധിച്ചു. സ്നേ...ം ഒന്ന്, രണ്ട് ഘട്ടങ്ങ... അനുഭവങ്ങളും ഡോ...ർ പങ്കുവച്ചു.

...ങ്ങിൽ, ഹൊറൈസൺ ...് റസിഡന്റ്സ് അസോ...ഷൻ സെക്രട്ടറി സി ...ർഷൻ, പ്രസിഡന്റ് ജി ...ായർ എന്നിവർ പ്രസം...

സ്നേഹതാളം ബ്രെസ്റ്റ് ആൻഡ് ഓറൽ കാൻസർ അവബോധ നിർണയ ക്യാംപിന്റെ മൂന്നാം ഘട്ടം ശാന്തിഗിരി ആശ്രമം ഓർഗനൈസിങ് സെക്രട്ടറി ... തപസ്വി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.. ഡോ. അശോക്, ഡിംപിൾ മോഹൻ, ഡോ. സുനന്ദ, ഡോ. അനിൽ ബിന്ദുകൃഷ്ണൻ, സി.എം.ഹർഷൻ, ഡോ. അൻസ... കൃഷ്ണൻ, ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, ഡോ. റെയ്ജു തോമസ്, ഡോ. സ്മിത കിരൺ, ദേവി മോഹൻ, ഡോ. കുക്കു എന്നിവർ സമീപം.

അത്യന്തം അഭിനന്ദനാർഹം: മഞ്ജു വാരിയർ

കാൻസർ എന്ന രോഗത്തെക്കാൾ അപകടകരമാണ് ആ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള സമൂഹത്തിന്റെ മിഥ്യാധാരണകൾ. അത്തരം തെറ്റായ അറിവുകളെ തിരുത്തി ശരിയായ ബോധവൽക്കരണം നടത്തുന്നതിൽ സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷൻ നടത്തുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ അത്യന്തം അഭിനന്ദനാർഹമാണ്. സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷന് എന്റെ എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും നേരുന്നു.

സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷനോടൊപ്പം ഞാന... കാവ്യ മാധവൻ

കാൻസർ രോഗബാധിതർ നടത്തുന്ന ഏകാന്ത പോരാട്ട... സഹായഹസ്തം നീട്ടാനുള്ള സന്നദ്ധത മനുഷ്യമനസ്സുകള... ഉയർത്തിക്കാട്ടുന്ന മഹത്തായ ഒരു സാന്ത്വനമാണ്. സ്നേഹ... നമേകാൻ കഴിഞ്ഞ സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷന്റെ പ്രവർത്തന...

2018 Jan 23

...ം ലോകത്തിനു മാതൃക: പൂയം തിരുനാൾ ഗൗരി പാർവ...

...സ്തി ഫൗണ്ടേഷനുമായി
...ു സ്നേഹതാളം എന്ന
...്യ കാൻസർ നിർണയ
... നടത്തുന്നതിൽ തങ്ങൾ
...ന്തോഷിക്കുകയും അഭി
...കൊള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു
... മനോരമ വൈസ് പ്രസി
...എം. രാജഗോപാലൻ നാ
...ധ്യക്ഷ പ്രസംഗത്തിൽ
...ു.
...കാൽ ട്രസ്റ്റും സ്വസ്തി
...ഷനും മലയാള മനോര
...കെകോർത്തതോടെ ചു
...മുള്ള എല്ലാ വിഭാഗം ജന
...ും ആരോഗ്യ പരിപാല
...ു കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ നേടു
...ിയുമെന്നും മുൻപു നട
...ുള്ള ക്യാംപുകളിൽ നി
...ജം ഉൾക്കൊണ്ടു തുടർ
... സ്വസ്തി ഫൗണ്ടേഷ
... ചേർന്നു സ്നേഹതാ
...പുകൾ നടത്തും.
...ങ്ങിയ സമയം കൊണ്ടു
...ന്തപുരത്തെ ജനങ്ങൾ
... മനോരമയുടെയും സ്വ
...ൗണ്ടേഷന്റെയും സ്നേ

ആറ്റുകാൽ ദേവീ ക്ഷേത്രത്തിൽ നടന്ന സ്നേഹതാളം ക്യാംപ് പൂയം തിരുനാൾ ഗൗരി പാർവതി ബായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. എബി ജോർജ്, വി.കാർത്തിയായനി, എസ്.ജി. ദീപു, ഡോ. ബാബുമാത്യൂ, ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ, കെ.ശിശുപാലൻനായർ, ആർ.രവീന്ദ്രൻ നായർ, എം.രാജഗോപാലൻ നായർ, എം.സംഗീത്കുമാർ, എസ്.ഗോപിനാഥ്, ഡോ. ജി.എൽ.മുരളീധരൻ, ഡോ. മായാദേവികുറുപ്പ്, ഡോ. ശിഷ ലിസ് എബ്രഹാം, ഡോ. കവിത ഡെവിൻ തുടങ്ങിയവർ സമീപം.

ഹതാള...
അംഗീ...
ഭത്തിന...
രാത്രം...
സ്തി...
ക്ടർമ...
രമയ്ക...
അഭിന...
താല...
സ്എന...
യും സ...
ന്നു സ്...
തിയിത്...
ണ്ടു...
എൻഎ...
യൂണി...
.സംഗീ...

സമൂ...
തലങ്ങ...
ക്കു ഇ...
ഗപ്രദമ...
ത്തിനു...
യ്ക്കും...
ഷനും...
സഹക...

മലയാള മനോരമ, സരസ്വതി വിദ്യാലയം, കുടപ്പനക്കുന്ന് കാർഷിക കർമസേന എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടന്ന 'എന്റെ അടുക്കളത്തോട്ടം' സെമിനാർ ഫയർഫോഴ്സ് ഡിജിപി: എ.ഹേമചന്ദ്രൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. പി.എൽ.മിനി, ഡോ. കെ.ചന്ദ്രമോഹൻ, ബിനുലാൽ, ദേവി മോഹൻ, ഒ.ആർ. ശൈലജ എന്നിവർ സമീപം. ചിത്രം: മനോരമ

4.9.2016, Malayala Manorama.

'എന്റെ അടുക്കളത്തോട്ടം' കാർഷിക സെമിനാർ

തിരുവനന്തപുരം● മെട്രോ മനോരമ, സരസ്വതി വിദ്യാലയ, കുടപ്പനക്കുന്ന് കാർഷിക കർമസേന എന്നിവയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തുന്ന എന്റെ അടുക്കളത്തോട്ടം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായുള്ള രണ്ടാം സെമിനാർ പഞ്ചായത്ത് അസോസിയേഷൻ ഹാളിൽ ഫയർഫോഴ്സ് മേധാവി ഡിജിപി: എ.ഹേമചന്ദ്രൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. റജിസ്റ്റർ ചെയ്തു നൂറുകണക്കിനാളുകൾ പങ്കെടുത്തു

വിഷമയമല്ലാത്ത പച്ചക്കറിയിലൂടെ കാൻസറിനെ പ്രതിരോധിക്കാമെന്ന വിഷയത്തിൽ ആർസിസി അഡീഷനൽ പ്രഫസർ ഡോ. കെ.ചന്ദ്രമോഹനും ജൈവ പച്ചക്കറി കൃഷിയും പരിപാലനവും എന്ന വിഷയത്തിൽ കുടപ്പനക്കുന്ന് കാർഷിക കർമസേന ഓഫിസർ സി.എൽ.മിനിയും ക്ലാസെടുത്തു.

മലയാള മനോരമ ചീഫ് ന്യൂസ് എഡിറ്റർ മർക്കോസ് ഏബ്രഹാം അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സർക്കുലേഷൻ ഡപ്യൂട്ടി ജനറൽ മാനേജർ സി.എ.തോമസ്, സരസ്വതി വിദ്യാലയ സെക്രട്ടറി ദേവി മോഹൻ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

റിനെ അകലേയ്ക്ക് ബലൂൺ പോലെ
വാദയയിലെ ആയിരക്കണക്കിന് കുട്ടിക

alayala Manorama-

നിൽക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടു മറ്റാരെ
ാളും നന്നായി ഇത്തരം ശുശ്രൂഷകളു
മൂല്യം എനിക്കറിയാം'- ചടങ്ങ് ഉദ്ഘാ
ം ചെയ്ത തിരുവനന്തപുരം അതിരൂപ
സഹായമെത്രാൻ മാർ ഐറേനിയസ്
ഞ്ഞു.
രോഗസംശയമില്ലാത്തപ്പോൾ പരി
ാധനകൾക്കു വിധേയരാകാൻ ബന്ധു
താദികളെ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന സന്ദേശമട
ിയ ബോധവൽക്കരണ പ്രതിജ്ഞ കു
ൾക്ക് മുൻ ഡിജിപി ജേക്കബ് പുന്നൂ
ചൊല്ലിക്കൊടുത്തു. മനോരമ ചീഫ്
ൂസ് എഡിറ്റർ മർക്കോസ് ഏബ്രഹാം,
രസ്വതീ വിദ്യാലയം ചീഫ് പേട്രൺ ജി.
ജ്മോഹൻ എന്നിവർ കുട്ടികൾക്കു പ്ര
ാദനമേകിയ പ്രസംഗങ്ങൾ നടത്തി.
നേഹതാളത്തിനു ചുക്കാൻ പിടിക്കു
ആർസിസി പ്രഫസർമാരായ ഡോ.
ാൾ അഗസ്റ്റിൻ, ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ,

ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളജ് കമ്യൂണിറ്റിമെഡിസിൻ വിഭാഗത്തിലെ ഡോ. റെജി പോൾ, ഡോ. അനിൽ ബിന്ദു, ഡോ. ഷാലിയറ്റ്, ഡോ. ധനുജ, ഡോ. വിഷ്ണുപ്രിയ എന്നിവരെ സദസിനു പരിചയപ്പെടുത്തി. സ്വസ്തി ട്രസ്റ്റിയായ നടി മഞ്ജു പിള്ള അവതാരകയുടെ റോളിൽ എത്തിയ ചടങ്ങിൽ സർവോദയ സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ ഫാദർ ജോർജ് മാത്യു കരൂർ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. എബി ജോർജ്, ഡോ. ഷീജാ മനോജ്, എംഎസ്എസ് ഡയറക്ടർ ഫാ. ബോവാസ് മാത്യു, എസിവി വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കോശി തോമസ്, സ്വസ്തി ട്രഷറർ ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, സ്വസ്തി ട്രസ്റ്റി ആർ. ഹരികൃഷ്ണൻ, സരസ്വതി വിദ്യാലയ വൈസ് ചെയർപഴ്സൻ ദേവി മോഹൻ, എൻ. വി. അജിത്, ജോഷി ജോൺ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. ഡോ. റെജി പോൾ നന്ദി പറഞ്ഞു.

ടനമാണു കാൻസർ. ജീവിതദൈർ
ൃം കൂടുന്തോറും അനിയന്ത്രിത വിഘ
ത്തിനും സാധ്യത കൂടും. സാധാരണ
യി ശരീരം തന്നെ ഈ പ്രതിഭാസത്തെ
ിരോധിക്കും. എന്നാൽ പ്രായം കൂടു
ാറും ഈ ശേഷി കുറയും. ഒപ്പം മറ്റു
രണങ്ങളും ചേരുമ്പോൾ ജീനുകളുടെ
വില്ലാത്ത പുനർനിർമിതിക്കുള്ള സാ

ധ്യത കുറയുന്നു. അവിടെ കാൻസറിനു വഴിയൊരുങ്ങുന്നു. ചെറിയൊരു ശതമാനം കാൻസറുകൾ പാരമ്പര്യമായി വരാം. ഇവിടെ കാൻസർ അല്ല ഒരാളിൽ നിന്നു മറ്റൊരാളിലേക്കു പകർന്നു കിട്ടുന്നത്. മ്യൂട്ടേഷൻ സംഭവിച്ച ജീൻ മാത്രമാണ്. ഇതു കിട്ടിയ ആളിൽ കാൻസർ ഉണ്ടാകാൻ വർഷങ്ങളെടുക്കും

ാണോ ?

എന്നു സംശയി

ൂർവമായ കാൻ

ാൻസർ ഉണ്ടാ

സർ ഉണ്ടാവുക.
തലമുറയിലും.
തിരോധ നടപ
കെ വ്യതിയാന
നു കണ്ടെത്തേ
ാൽ കാൻസർ
ൻ പറ്റും. ഉദാ :
2 എന്നീ ജീന

ന്ന രാസവസ്തു കാൻസറിനു കാരണമാകും. ധാന്യങ്ങളിലെയും പച്ചക്കറികളിലെയും പഴങ്ങളിലെയും കീടനാശിനിയുടെ അംശം വളരെയധികം അപകടകാരികളാണ്.

കാൻസർ ഗവേഷണരംഗത്തെ പല പഠനങ്ങളും തെളിയിക്കുന്നതു ധാരാളം പച്ചക്കറികളും, പഴങ്ങളും പതിവായി ഉപയോഗിക്കുന്നതും ധാരാളം നാരുകൾ അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതും കാൻസറിനെതിരായി പ്രതിരോധശക്തി നൽകുന്നു എന്നാണ്. നമുക്കു പരിചിതമായ ചീര, പപ്പായ, കാരറ്റ്, മുരിങ്ങയില, ഓറഞ്ച്, നെല്ലിക്ക, ചെറുനാരങ്ങ മുതലായവ പതിവായി കഴിച്ചാൽ കാൻസർ ഉണ്ടാക്കാൻ ഇടയാകുന്ന രാസവസ്തുക്കളുടെ പ്രവർത്തനം മന്ദീഭവിക്കും. വെളുത്തുള്ളിയിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള ഗന്ധകപ്രധാനമായ ഘടകങ്ങൾ സ്തനാർബുദവും ആമാശയ- കുടൽ കാൻസറുകളും പ്രതിരോധിക്കുന്നു. മഞ്ഞൾ, സോയാപയർ, എള്ള് തുടങ്ങിയവ കാൻസർകാരകമായ രാസവസ്തുക്കളെ ചെറുത്തു നിൽക്കുമെന്നും കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ട്.

അമേരിക്കൻ കാൻസർ സൊസൈറ്റി പല രാജ്യങ്ങളിലെയും ഭക്ഷണക്രമത്തെപ്പറ്റി പഠിച്ചു തയാറാക്കിയ റിപ്പോർട്ടുകളിൽനി

സ്നേഹതാളം പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായി നാലാഞ്ചിറ സർവോദയ വിദ്യാലയത്തിൽ സ്തനാർ
പരിപാടി ഡോ. സാമുവൽ മാർ ഐറിനിയസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. ദേവി മോഹൻ, ഗോക
ഹൻ, കെനത്ത് ബേബി, ഹരികൃഷ്ണൻ, ജേക്കബ് പുന്നൂസ്, ഫാ. ബോവാസ് മാത്യു, ഫാ. ജേ
കോശി തോമസ്, ഡോ. ധനുജ, ഡോ. സുസന്ന, ഡോ. അനിൽ ബിന്ദു, മഞ്ജുപിള്ള, ഡോ.
വിഷ്ണുപ്രിയ, ഡോ. ഷാലിയറ്റ് റോസ് തുടങ്ങിയവർ സമീപം.

തിരുവനന്തപുരം 3
മെട്രോ
18 സെപ്റ്റംബർ 2015 വെള്ളി

18·9·2015
Malayala Manorama.

സ്നേ ഹതാരായ ഇന്നു തുടക്കം

ഡോക്ടർമാരുടെ വാക്കുകളിലൂടെ

• മഹത്തായ സംരംഭം:
മറിയാമ്മ ഉമ്മൻചാണ്ടി

സ്തനാർബുദത്തി
തിരെ ഉള്ള സന്ദേശ
യി സ്നേഹതാളം ഇ
തൽ ആരംഭിക്കുക
ഇതൊരു മഹത്തായ
ഭമാണ്. ഇതിൽ എല്ലാ
തകളും ഭാഗമാകണ
ഞാൻ അഭ്യർഥിക്കുന

•ഈ അവസരം ഉപയോഗിക്കു
നടി·ഭാവന

ലോകത്തെ ക
തിന്നുന്ന ഒരു രോ
ണ് കാൻസർ. അ
സ്ത്രീകളിൽ കൂട
യി കണ്ടുവരുന്നത്
നാർബുദമാണ്. സ്
താളം എന്ന പദ്ധത
ടെ നടത്തുന്ന പരി
നകളിൽ പങ്കാളി
നേരത്തെ അറിഞ
പൂർണമായും ചികിൽസിച്ചു ഭേദമാക്കാ
രോഗമാണ് സ്തനാർബുദം. എല്ലാവരു
അവസരം വിനിയോഗിക്കുക.

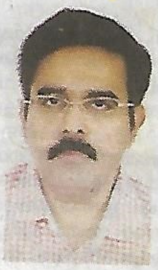
പ്രയോജനപ്പെടുത്തണം:
ടി.എൻ. സീമ എ

സ്ത്രീകളുടെ മറ്റ്
ഖങ്ങൾ പുറത്തുപറ
മടിക്കുന്നതുപോലെ
നാർബുദത്തിനും ക
മാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ
ത്തുപറയാത്തത് അ
സ്തനാർബുദം മാ
കാൻ കാരണങ്ങള
ന്ന്. സ്നേഹതാളം
ള്ള അവസരങ്ങൾ പരമാവധി പ്രയോജ
ടുത്തേണ്ടതാണ്. സ്നേഹതാളത്തിന്
ആശംസകൾ.

• ഡോക്ടർ കെ. ചന്ദ്രമോഹൻ
അഡീഷനൽ പ്രഫ. ആർസിസി

സ്തന പരിശോധന എപ്പോൾ? എങ്ങനെ?

20 മുതൽ 39 വയസ്സ് വരെയുള്ളവർ മൂന്നു വർഷത്തിലൊരിക്കൽ വിദഗ്ദ ഡോക്ടറുടെ പരിശോധന നടത്തണം. 40- 49 വയസ്സ് വരെയുള്ളവർ വർഷംതോറും വിദഗ്ദ പരിശോധന നടത്തണം. 50 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർ വർഷംതോറും വിദഗ്ദ പരിശോധനയ്ക്ക് ഒപ്പം മാമോഗ്രഫിയും നടത്തണം.



• ഡോ. പി.ജി. ബാലഗോപാൽ
അഡീഷനൽ പ്രഫ . ആർസിസി

സ്തനത്തിലുണ്ടാകുന്ന എല്ലാ മുഴകളും അപകടകാരിയാണോ?

ചില യുവതികളിൽ തികച്ചും നിർദോഷികളായ മുഴകൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാം. മാസമുറ അടുക്കുമ്പോൾ ചെറിയ കല്ലിപ്പ്, വേദന എന്നിവ കണ്ടേക്കാം. ഫൈബ്രോ അഡിനോസിസ് എന്ന അവസ്ഥ ഹോർമോൺ വ്യതിയാനം മൂലം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. തെന്നി മാറുന്ന ഇത്തരം മുഴകൾ എപ്പോഴും കാൻസർ ആകണമെന്നില്ല. അതിനാൽ അനാവശ്യ ഭീതി ഒഴിവാക്കാം. ഒരു വിദഗ്ദ സർജനെ കൊണ്ട് പരിശോധിപ്പിക്കുക

തിരുവനന്തപുരം● സ്തനാർ
രായ സ്നേഹതാളം പദ്ധതിക്ക്
മാകും. മാസ്കറ്റ് ഹോട്ടലിൽ
നടക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ കർദിനാ
ലിയോസ് ക്ലിമ്മീസ് കാതോ
പൂയം തിരുനാൾ ഗൗരി പാ
ബായി, ചീഫ് സെക്രട്ടറി ജി
മുൻ ഡിജിപി ജേക്കബ് പുന്ന
ബോർഡ് ചെയർമാൻ എം. ശ
ങ്ങിയവർ പങ്കെടുക്കും. സ്വ
ഷൻ, കെടിഡിസി, സരസ്വ
ഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോള

ക്കു നേതൃത്വം നൽകുന്നത്. ഒരു ക്യാംപിൽ അഞ്ചു ഡോക്ടർമാർ ഉണ്ടാകും. പത്തു മിനിറ്റ് എടുത്താകും ഓരോ രോഗിയേയും പരിശോധിക്കുക. ഒരു ക്യാംപിൽ 200 പേരെ പരിശോധിക്കും. പരിശോധനയിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരിൽ ആവശ്യമുളളവർക്കു രണ്ടാംഘട്ടമായി കുടപ്പനക്കുന്ന് സ്വസ്തി സൗഖ്യയിൽ പരിശോധന ഉണ്ടാകും. റീജനൽ കാൻസർ സെന്ററിലെ ഡോക്ടർമാരാണ് അവസാന തീരുമാനം എടുക്കുന്നത്. വിദ്യാഭ്യാസ, സർക്കാർ, സ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും റസിഡന്റ്സ് അസോസിയേഷനുകൾ, സ്ത്രീ സംഘടനകൾ തുടങ്ങി തലസ്ഥാനത്തെ മുഴുവൻ സ്ഥാപനങ്ങൾക്കും പങ്കെടുക്കാം. അൻപതിലധികം പേർ ഒരു സ്ഥലത്ത് ഉണ്ടെങ്കിൽ സ്നേഹതാളം സംഘം അവിടെ എത്തി പരിശോധിക്കും. അല്ലാതെയുള്ളവർക്ക് എല്ലാ ചൊവ്വാഴ്ചയും കുടപ്പനക്കുന്ന് സ്വസ്തിസൗഖ്യയിൽ എത്തി സ്നേഹതാളത്തിന്റെ ഭാഗമാകാം.

രജിസ്ട്രേഷനും വിവരങ്ങൾക്കും സംശയങ്ങൾക്കും: 94478 22225, 82811 38335 (ഡോ. റജി പോൾ)

അർജുൻ മാറോളി

സമാപനത്തോടനുബന്ധിച്ചു തിരുവനന്തപുരം ടഗോർ തിയറ്ററിൽ നടന്ന കലാസന്ധ്യയിൽ സ്നേഹതാളത്തിന്റെ ബ്രാൻഡ് അംബാസഡറായ നടി മമ്ത മോഹൻദാസ് കാൻ
ൊടുക്കുന്നു. സ്വസ്തി ചെയർമാൻ മുൻ ഡിജിപി ജേക്കബ് പുന്നൂസ് തുടങ്ങിയ പ്രമുഖർ സമീപം.

4.4.2016, Malayala Manora

ൽ റയിൽവേ ഡിവിഷനൽ ഓഫിസിൽ സ്നേഹതാളം കാൻസർ പരിശോ

സൂപ്രണ്ട് ഡോ. ശോഭ ജാ
എസ്ആർഎംയു ഡിവി
സെക്രട്ടറി ഗോപാൽക്യ
ഡോ. കെ. ചന്ദ്രമോഹൻ,
തോമസ്, അഖില ആന
ിവർ സംസാരിച്ചു.
സിസി ഹെഡ് ആൻഡ്
ഓങ്കോസർജൻ ഡോ.
ിസ് ഏബ്രഹാം, ട്രിവാൻ
ൻറൽ കോളജ് പ്രഫ.
അനിതാ ബാലൻ, ഡോ.
ിത് എൽസ ജേക്കബ്,
ക.പി. സംഗീത എന്നിവർ
ാധനകൾ നടത്തി. ഡോ.
ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസി
തൃത്വം നൽകി.

വനിതാ ദിനത്തിൽ റയിൽവേ ഡിവിഷനൽ ഓഫിസിൽ നടത്തിയ സ്നേഹതാളം ക്യാംപിനു നേതൃത്വം നൽകിയ വനിതകൾ.

കാൻസർ ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസ് ഡോ. ശിഷ ലിസ് ഏബ്രഹാം.

വനിതാ ദിനത്തിൽ റയിൽവേ
ജേക്കബ് പുന്നൂസ് ഉദ്ഘാടനം

മെട്രോമനോരമ
REGIONAL CANCER CENTRE
Believers Church MEDICAL COLLEGE HO

പരിശോധന: സ്ത്രീകൾ മുന്നിൽ; ചെറുപ്പക്കാരികൾ വളരെ പിന്നിൽ

അർബുദം
ചെറുപ്പക്കാ

സ്നേഹതാ
മേഖലയിലെ
മുന്നേറ്റമാക

Malayala Manorama.

ധിക്കുന്നു: തലസ്ഥാനം ഏറ്റവുമധികം സ്തനാർബുദമുള്ള പ്രദേശങ്ങളിലൊന്ന്; സൗജന്യ പരിശോധനയിൽ
മടങ്ങൂ! സ്തനാർബുദത്തിനെതിരെ വലിയ അവബോധം പരസ്പരം വളർത്താൻ സ്ത്രീകൾ ശ്രദ്ധിക്കട്ടെ!

പൂജപ്പുര
ൽ.
ർ ചെയ്യാൻ
ക്സ്)
ൾ)

്യൂസിക്കിൽ
ണ്ടെ

ുന്നതിൽ സ്ത്രീ
പ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കി
ം മറിച്ചാണെന്നു
ദ്ധതിയുടെ പന്ത്ര
യറക്ടർ സിസ്റ്റർ

അവർ കരുതുന്ന
ബുദം കൂടുതലാ
വുമല്ല - സിസ്റ്റർ

ളിൽ എത്തുന്നത്
സ് പറഞ്ഞു. ഇതു
ക്കും സ്നേഹതാ
ലിയ ജനകീയ മു
ം കൂട്ടിച്ചേർത്തു.
ജോർജ് സ്വാഗതം
തോമസ്, സരസ്വ
വി വൈസ്പ്രസി
ജ് ഡപ്യൂട്ടി ഡയറ
ർക്കോസ് ഏബ്ര
). തോമസ് എന്നി
ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ

മോഹൻ, സ്വസ്തി
രാധാകൃഷ്ണൻ,
വി. അജിത് എന്നി
ർഡിനേറ്റർ ഡോ.
യവർ ക്യാംപിനു
ർ. ഗീതാഞ്ജലി

ാക്കുന്ന് സ്വസ്തി

"സ്നേഹതാളം" പദ്ധതിയുടെ പന്ത്രണ്ടാം ദിന ക്യാമ്പ് ഇന്ന് തിരുവനന്തപുരം വഴുതയ്ക്കാട് കാർമൽ ഗേൾസ് ഹൈസ്കൂളിൽ മുൻ ഡി.ജി.പി യും, സ്വസ്തി ഫൗ ഷന്റെ ചെയർമാനുമായജേക്കബ് പുന്നൂസ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. കോശി തോമസ്, പത്മജാ രാധാകൃഷ്ണൻ, എബി ജോർജ്ജ്, മഹാലക്ഷ്മി, ജി.രാജ്മോഹ എൻ.വി.അജിത്, ഐശ്വര്യാ പ്രിൻസ്, സിസ്റ്റർ.റെനിറ്റ, ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, വിജയൻ തോമസ്, ദേവീ മോഹൻ, ഡോ.ചന്ദ്രമോഹൻ, ഡോ.റെജിപോൾ, ഡോ.ഫ എന്നിവർ സമീപം.

മൈക്രോവേവ് കാൻസറിന് കാരണമാകുമോ? ചക്കക്കുരു കാൻസറിനെ അകറ്റുമോ? കറുത്ത അടിവസ്ത്രം കാൻസർ വരുത്തുമോ?

ഇങ്ങനെ നിത്യജീവിതത്തിലെ നുറുങ്ങു സംശയങ്ങൾ ആർസിസിയിലെ അഡീഷനൽ പ്രഫസറും സർജനുമായ ഡോ. ചന്ദ്രമോഹനുമായി നിഷ്കളങ്കമായി പങ്കുവച്ചു കാർമൽ സ്കൂൾ വിദ്യാർഥിനികൾ സ്നേഹതാളത്തിലെ ചോദ്യോത്തരവേള വിജ്ഞാനപ്രദവും സരസവുമാക്കി.

ഭക്ഷണം പ്ലാസ്റ്റിക് പാത്രങ്ങളിൽ വച്ചു മൈക്രോവേവിൽ ചൂടാക്കരുത്. ഇതു കാൻസർ സാധ്യത വർധിപ്പിക്കും. അതിനു മൈക്രോവേവ് പാത്രങ്ങളേ ഉപയോഗിക്കാവൂ.

ചക്കക്കുരുപോലെ പ്രകൃതിദത്തമായ വസ്തുക്കൾ ഉപയോഗിക്കണം. ശ്വസിക്കുന്നതും കുടിക്കുന്നതും ഭക്ഷിക്കുന്നതും തൊടുന്നതുമെല്ലാം രാസപദാർഥങ്ങളാണെന്ന അവസ്ഥ മാറണം.

അടിവസ്ത്രങ്ങളുടെ നിറം ഒരിക്കലും കാൻസറിനു കാരണമാവില്ല. എന്നാൽ ഇറുകിയ വസ്ത്രധാരണശൈലി നമുക്കു വേണ്ട -ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ ഓരോ ചോദ്യത്തിനും വിശദമായി മറുപടി നൽകി.

ഇനി മുതൽ കാൻസർ പ്രതിരോധ സന്ദേശവുമായി സ്കൂൾ കോളജ് വിദ്യാർഥികളിലേക്കും സ്നേഹതാളം എത്തുകയാണ്. ആർസിസിയിലെ പ്രഗൽഭ ഡോക്ടർമാരാണു ബോധവൽക്കരണ ക്ലാസുകൾക്കു നേതൃത്വം നൽകുന്നത്.

"സ്നേഹതാളം" പദ്ധതിയുടെ പന്ത്രണ്ടാം ദിന ക്യാംപ് വഴുത

...ധത്തിന് ഇനി എൻഎസ്എസ് വോളണ്ടിയർമാർ അണിനിരക്കുമെന്ന പ്രഖ്യാപനത്തിന് മുന്നോടി ...ജിപി ജേക്കബ് പുന്നൂസ് പതാക ഉയർത്തുന്നു. എൻഎസ്എസ് ട്രെയിനർ ബ്രഹ്മനായകം, ഡോ. ...രാജ്മോഹൻ, എബി ജോർജ്, ഗോകുൽ ഗോവിന്ദ്, ദേവി മോഹൻ, ഡോ. റെജിപോൾ, ഒ.ആർ. ...പം.

ട്രിവാൻഡ്രം ഓങ്കോളജി ക്ലബ്ബിന്റെ തിങ്ക്പിങ്ക് പരിപാടികൾ ഉദ്ഘാടന...

...ളം: സന്ദേശവാഹകരാകാൻ ...്എസ് വോളണ്ടിയർമാർ

സ്നേഹതാളം സ്തനാർബുദ അവബോധത്തിന് ഇനി എൻഎസ്എസ് വോളണ്ടിയർമാർ അണിനിരക്കുമെന്ന പ്രഖ്യാപനത്തിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള യോഗത്തിന്റെ ഉദ്ഘാടനം വട്ടിയൂർക്കാവ് സരസ്വതി വിദ്യാലയ അങ്കണത്തിൽ മെഡിക്കൽ കോളജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. തോമസ് മാത്യു നിർവഹിക്കുന്നു.

...ഓർഡിനേറ്റർ ഡോ. റെജിപോൾ, ലക്ഷ്മിദേവി, സ്കൂൾ വൈസ് ചെയർപഴ്സൻ ദേവി മോഹൻ, പ്രിൻസിപ്പൽ ഒ.ആർ. ഷൈലജ, എൻഎസ്എസ് ട്രെയിനർ ബ്രഹ്മനായകം, കോ-ഓർഡിനേറ്റർ അനില എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

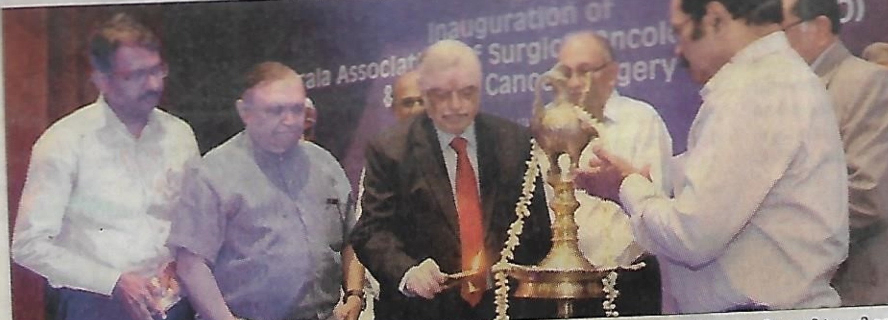
പിങ്കിനെ കുറിച്ച് ചിന്തിക്കൂ! ഇത... കുറിച്ച് അവബോധമുണ്ട...

തിരുവനന്തപുരം● സ്തനാർബുദ അവബോധന മാസാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ട്രിവാൻഡ്രം ഓങ്കോളജി ക്ലബ് ശംഖുമുഖം കടപ്പുറത്ത് തിങ്ക്പിങ്ക് പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു.

പ്രശസ്ത ശിൽപി ദീപക് മണലിൽ തീർത്ത സ്തനാർബുദ ചിഹ്നമായ പിങ്ക് റിബണിന്റെ കൂറ്റൻ ശിൽപം മുൻ ഡിജിപി ജേക്കബ് പുന്നൂസും ഡോ. പി.ജി. ജയപ്രകാശും ചേർന്ന് അനാച്ഛാദനം ചെയ്തു. ട്രിവാൻഡ്രം ഓങ്കോളജി ക്ലബ് സെക്രട്ടറി ഡോ. ചന്ദ്രമോഹൻ കാൻ സർവിരുദ്ധ സന്ദേശം അവത...

കാൻസർ വിമുക്തയായ... ഡോറിസ് ഡിക്രൂസിന്റെ ...ത്തിൽ കടപ്പുറത്തു കൂടിയ വ...ക്തികളും നൂറുകണക്കിനു ...ചേർന്നു പിങ്ക് ബലൂണുക...ത്തേക്കുയർത്തി. കാൻസറി... കൊണ്ട് എന്നതിനെക്കാൾ ...കൊണ്ടു നേരിടാനാകുമെ... ഡോറിസ് സ്വാനുഭവങ്ങളു...ത്തിൽ ചൂണ്ടിക്കാട്ടി.

കാൻസർ ബോധവത...



കേരള അസോസിയേഷൻ ഓഫ് സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജിസ്റ്റിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ഗവർണർ പി. സദാശിവം നിർവഹിക്ക

തിരുവനന്തപുരം: മൂന്നരക്കോടി ജനങ്ങളുള്ള കേരളത്തിൽ കാൻസർ രോഗികളെ ചികിത്സിക്കാൻ 50 ഓളം കാൻസർ രോഗവിദഗ്ധൻമാർ മാത്രമേയുള്ളൂവെന്ന സ്ഥിതി ഭയനാകമാണെന്ന് ഗവർണർ പി.സദാശിവം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. കേരള അസോസിയേഷൻ ഓഫ് സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജിയുടെയും കാൻസർ ശസ്ത്രക്രിയ സംബന്ധിച്ച ആരോഗ്യ തുടർ വിദ്യാഭ്യാസ പരിപാടിയുടെയും ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിക്കുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം.

പ്രതി വർഷം 50,000 പേർക്ക് കാൻസർ ബാധ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ജീവിത ശൈലിയിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങളും മറ്റ് ശീലങ്ങളും കാരണം അദ്ഭുതകരമായ രീതിയിലാണ് കാൻസർ സമൂഹത്തിൽ വർധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്.

ചടങ്ങിൽ ബെംഗളൂരു
സി.ജി.ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് ഓ
ജി സ്പെഷ്യാലിറ്റി സെൻറർ
ക്ടർ ഡോ. കെ.എസ്.ഗോപി
അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ആ
സർവകലാശാല വൈസ് ച
ലർ ഡോ. എം.കെ.സി.ന
ഡോ. എം. കൃഷ്ണൻ നായർ,
സന്തോഷ് ജോൺ എബ്ര
ഡോ. കെ.ചന്ദ്രമോഹൻ
വർ സംസാരിച്ചു.

Send out right public health messages: Governor

Governor P. Sathasivam arrives for the inauguration of the Kerala Associa of Surgical Oncologists in the capital city on Saturday. – PHOTO: S. GOPAKUMAR.

Special Correspondent

THIRUVANANTHAPURAM: Doctors and cancer experts should come out to deprecate irresponsible statements made by those in responsible positions that smoking does not cause cancer, Governor P. Sathasivam has said.

It was indeed a welcome relief that no sooner than this statement was made by an MP, the Prime Minister announced that the Union government would go ahead with the proposal to increase the size of pictorial warnings on cigarette packets from 40 to 85 per cent, he said.

Mr. Sathasivam was inaugurating the Kerala Association of Surgical Oncologists (KASO), a newly formed forum of surgeons in the State involved in the care of cancer patients, here on Saturday. He was referring to the recent[ly] edly stated that there was no proof from India that smoking caused cancer.

Mr. Sathasivam said doctors and the KASO should come forward to affirm that tobacco was a leading cause of cancer.

Early signs of cancer

Even when cancer incidence was steadily rising, the right public health messages about the disease was not reaching the people, especially those in rural areas, he felt. More attention should be paid to creating awareness among people on the early signs of cancer and how important early detection was, Mr. Sathasivam said.

In India, as per the 2012 figures, there were 1.8 million people living with cancer and on an average, one million new cases were reported annually.

In Kerala, about 5
new cancer cases were
reported annually, y
number of surgical o
gists was less than 50
situation should chang
Sathasivam said.

M.K.C Nair, Vice Ch
lor, Kerala Univers
Health Sciences, said
regional facilities sho
developed for the tre
of cancer in the State.
couraged young doc
pay more attention to
man side of cancer an
things from a patien
spective to better th
derstanding of
cancer.

K.S. Gopinath, I
HCG Institute of O
Bengaluru; M. Krishn
founder-director of
gional Cancer Centr
bal Ahamed, head of
oncology, RCC; S
John Abraham, presi